

La gazette de l'AYTT

Club de Tennis de Table de YERRES



Gazette

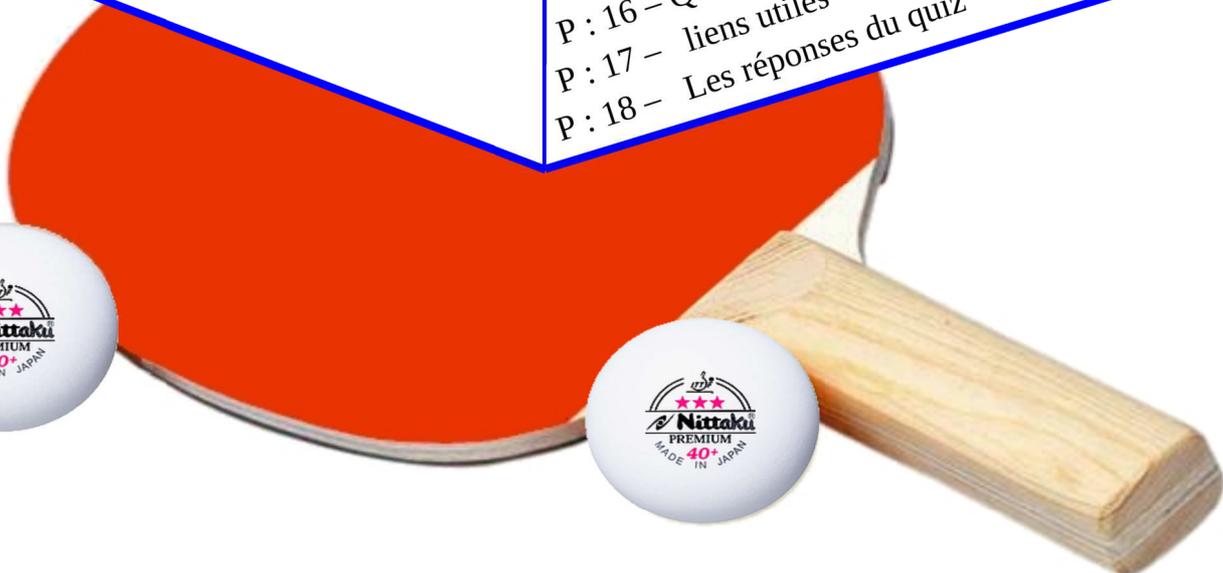
N° 49

Mars

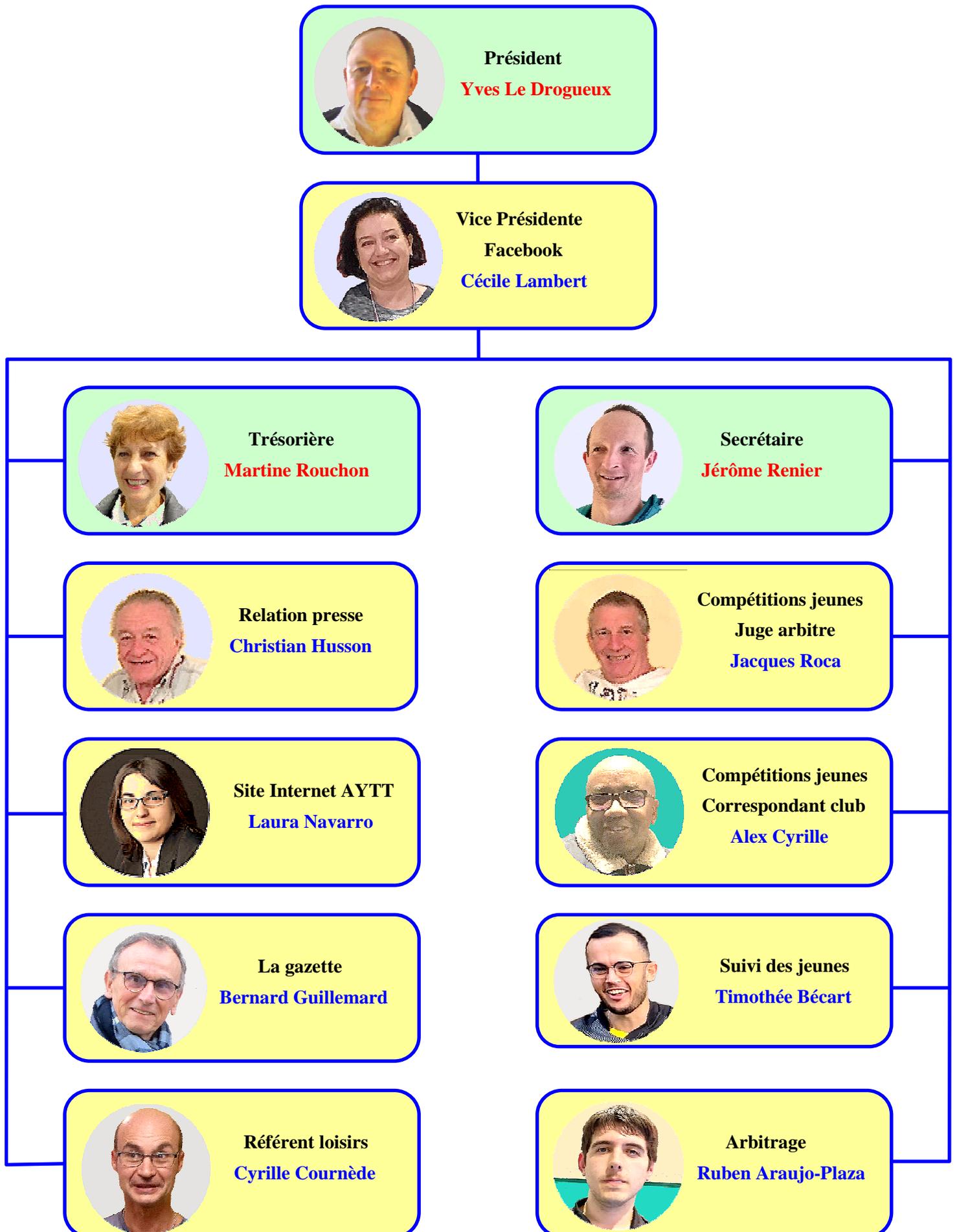
2025

Sommaire

- P : 01 – Organigramme du club
- P : 02 – La charte du pongiste yerrois
- P : 03 – Créneaux horaires
- P : 04 – La page du pongiste débutant
- P : 05 – Calendrier des compétitions à venir
- P : 06 – Effectifs au 20 mars 2025
- P : 07 – Championnat de France par équipes
 - Calendrier et résultats
- P : 11 – Championnat de Paris
 - Calendrier et résultats
- P : 12 – Trophée Jean Bruger
- P : 13 – Le ping Info
- P : 16 – Quiz tennis de table
- P : 17 – liens utiles
- P : 18 – Les réponses du quiz



ORGANIGRAMME DU COMITÉ DIRECTEUR



Les 12 commandements du pongiste yerrois

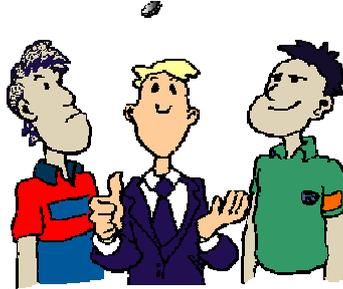
- *Un grand soin du matériel tu prendras*
- *Au montage et au rangement des tables tu participeras*
- *Une tenue vestimentaire adaptée et des chaussures propres tu porteras*
- *Jamais sur une table ou une séparation tu ne t'assiéras*
- *Précieuses et fragiles sont les balles, tu les préserveras par une utilisation modérée et un ramassage soigné*
- *La raquette de prêt du club tu nettoieras et rangeras*
- *Ta tasse à café sale tu laveras et rangeras, ton gobelet usagé tu jetteras*
- *Les vestiaires et les sanitaires propres tu laisseras*
- *En compétition la tenue du club tu porteras*
- *Un comportement loyal vis-à-vis des autres joueurs et beaucoup de respect tu auras*
- *Tous les horaires tu respecteras*
- *Le bonjour tu donneras et le sourire tu partageras*

Créneaux horaires d'occupation de la salle pour la saison 2024 / 2025

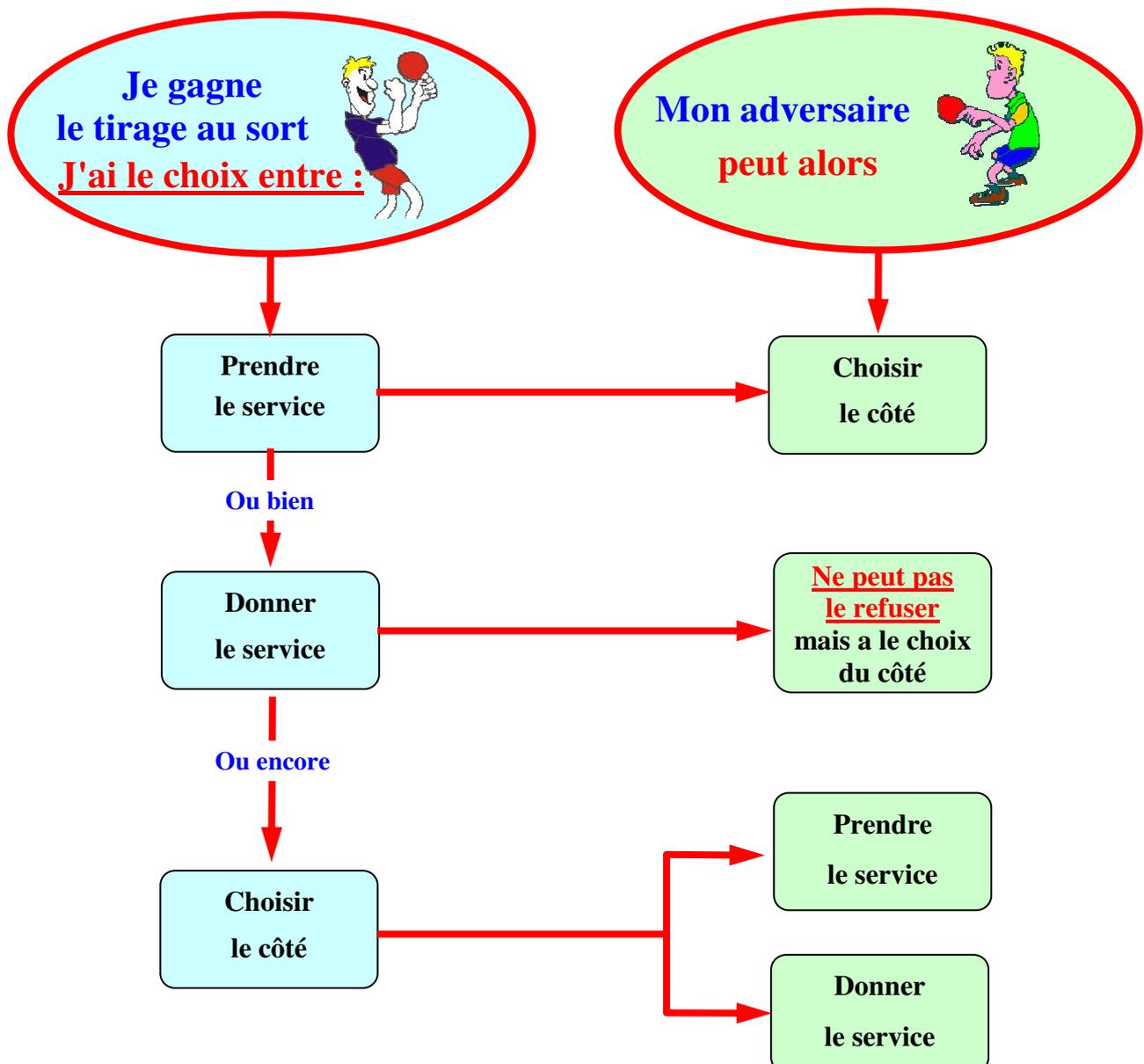
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
9h00								9h00
10h00							Loisirs ouvert à tous	10h00
11h00								11h00
12h00								12h00
13h00								13h00
14h00						Loisirs ouvert à tous et championnat par équipes suivant calendrier		14h00
14h30	Loisirs ouvert à tous			Loisirs ouvert à tous				14h30
15h00								15h00
15h30								
16h00								16h00
16h30								16h30
17h00			Cours jeunes Entraîneur Mehdi					17h00
17h30					Cours jeunes entraîneur Mehdi			17h30
18h00	Cours jeunes Entraîneur Mehdi							18h00
18h30			Cours jeunes Entraîneur Mehdi					18h30
19h00					Cours jeunes entraîneur Mehdi		19h00	
19h30	Cours adultes Entraîneur Mehdi			Compétiteurs entraîneur Mehdi			19h30	
20h00			Cours Ado + Adultes compétiteurs Entraîneur Mehdi			occasionnellement	20h00	
20h30							20h30	
21h00				Loisirs encadrés Entraîneur Mehdi	Championnat par équipes suivant calendrier jusqu'à 02h00			21h00
21h30			Cours adultes compétiteurs Entraîneur Mehdi					21h30
22h00								22h00
22h30							22h30	

La page du nouveau pongiste

Le tirage au sort en début de partie



Le gagnant du tirage au sort a trois choix possibles,
mais son adversaire dispose toujours d'un choix



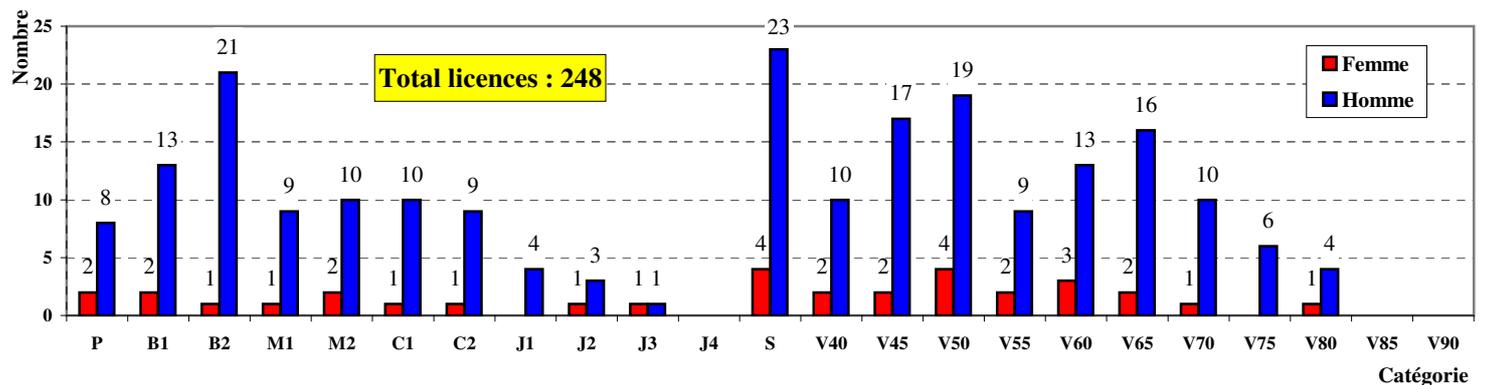
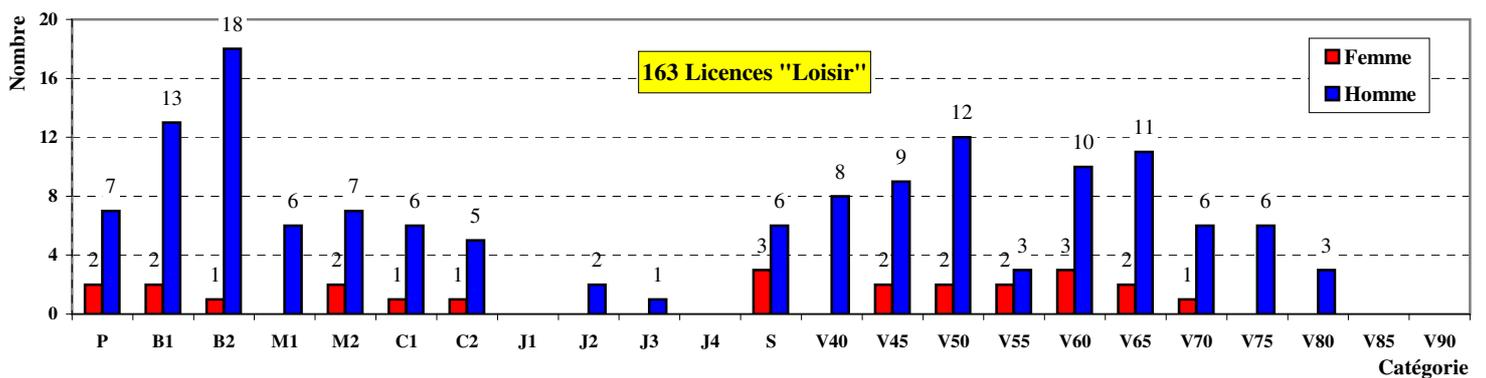
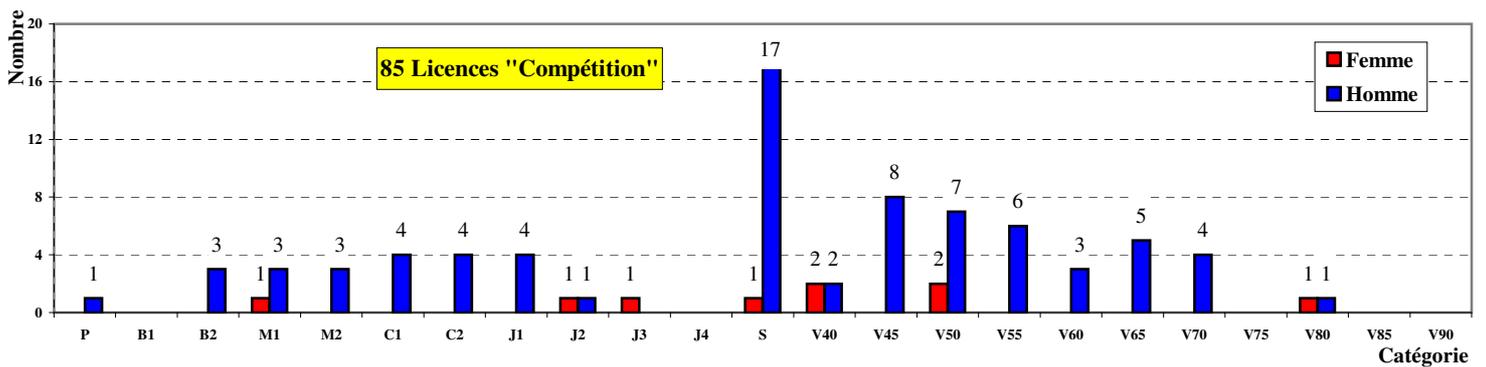
Calendrier des compétitions à venir

Saison: 2024 / 2025

Date	Organisme	Compétition	Observations	
MARS	vendredi 21	LIGUE	Championnat de Paris	Journée 4
	vendredi 28	CD91	Championnat par équipes	Journée 4 - Phase 2
	samedi 29	LIGUE		
		CD91	Jean Bruger	Journée 5
AVRIL	vendredi 04	CD91	Championnat par équipes	Journée 5 - Phase 2
	samedi 05	LIGUE		
		CD91	Jean Bruger	Journée 6
	vendredi 11	LIGUE	Championnat de Paris	Journée 5
	Samedi 12	FSGT	Fédéraux par équipes	Lingolsheim (67)
	Dimanche 13			
Congés scolaires du samedi 19 avril au dimanche 04 mai				
MAI	Samedi 03	CD91	Jean Bruger	Journée 7
	Vendredi 09	CD91	Championnat par équipes	Journée 6 - Phase 2
	Samedi 10	LIGUE		
	vendredi 16	CD91	Championnat par équipes	Journée 7 Phase 2
	samedi 17	LIGUE		
	dimanche 18	CD91	Challenge Marthe Chavernois	J 2 Draveil Savigny
	vendredi 23	LIGUE	Championnat de Paris	Journée 6
	lundi 26	CD91	Coupe de l'Essonne	Journée 5
	vendredi 30	CD91	Championnat par équipes	Barrages / 1/4 finale
	samedi 31	CD91	Jean Bruger	Titre à Yerres
JUIN	dimanche 01	CD91	Championnat de l'Essonne Doubles	à Corbeil
	vendredi 06	LIGUE	Championnat de Paris	Journée 7
	samedi 07	CD91	Championnat de l'Essonne Simples à Ste Geneviève des Bois	Poussin Benjamin Minime Cadet
	dimanche 08	CD91		Junior - Senior
		FSGT	Fédéraux adultes	Tour 5
	vendredi 13	LIGUE	Championnat de Paris	Finale
	samedi 14	CD91	Championnat par équipes à Yerres	Titres D2, D3, D4
	dimanche 15			Titres PR, D1
lundi 23	CD91	Coupe de l'Essonne	Limite Matches de classement	

Effectif en licence FFTT au 20 mars 2025

Catégories		Âge	Licences "Loisir"			Licences "Compétition"			Loisir + Compétition		
			Femme	Homme	Total	Femme	Homme	Total	Femme	Homme	Total
Poussin	P	-9 ans	2	7	9	0	1	1	2	8	10
Benjamin 1	B1	-10 ans	2	13	15	0	0	0	2	13	15
Benjamin 2	B2	-11 ans	1	18	19	0	3	3	1	21	22
Minime 1	M1	-12 ans	0	6	6	1	3	4	1	9	10
Minime 2	M2	-13 ans	2	7	9	0	3	3	2	10	12
Cadet 1	C1	-14 ans	1	6	7	0	4	4	1	10	11
Cadet 2	C2	-15 ans	1	5	6	0	4	4	1	9	10
Junior 1	J1	-16 Ans	0	0	0	0	4	4	0	4	4
Junior 2	J2	-17 ans	0	2	2	1	1	2	1	3	4
Junior 3	J3	-18 ans	0	1	1	1	0	1	1	1	2
Junior 4	J4	-19 ans	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Senior	S	-40 ans	3	6	9	1	17	18	4	23	27
Vétéran 40	V40	40 à 44 ans	0	8	8	2	2	4	2	10	12
Vétéran 45	V45	45 à 49 ans	2	9	11	0	8	8	2	17	19
Vétéran 50	V50	50 à 54 ans	2	12	14	2	7	9	4	19	23
Vétéran 55	V55	55 à 59 ans	2	3	5	0	6	6	2	9	11
Vétéran 60	V60	60 à 64 ans	3	10	13	0	3	3	3	13	16
Vétéran 65	V65	65 à 69 ans	2	11	13	0	5	5	2	16	18
Vétéran 70	V70	70 à 74 ans	1	6	7	0	4	4	1	10	11
Vétéran 75	V75	75 à 79 ans	0	6	6	0	0	0	0	6	6
Vétéran 80	V80	80 à 84 ans	0	3	3	1	1	2	1	4	5
Vétéran 85	V85	85 à 89 ans	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vétéran 90	V90	90 ans et plus	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total			24	139	163	9	76	85	33	215	248



Championnat de France par équipes FFTT

Calendrier et résultats - Saison 2024 / 2025 Phase 2

Masculin

Légende : **R** = échelon régional - **D** = échelon départemental - Les lettres sont suivies par le numéro de la division dans l'échelon

Exemple : **R2** = échelon régional 2^{ème} division - **PR** = échelon départemental division Pré régionale

Yerres 1 - R2 - Poule 6

Composition Poule		
1	Yerres 01	91
2	EP 15 (Paris XV) 01	75
3	CSMF Paris 01	75
4	CPS 10ème 01	75
5	TTMC Chatillon 02	92
6	Paris 13 TT 03	75
7	Rueil Athlétic 04	92
8	Versailles SCTT 03	78

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	1/8	sam-18-janv	Versailles	Yerres	V 24/18 1 ^{er} ex
2	7/1	sam-01-févr	Rueil Malmaison	Rueil Malmaison	V 25/17 1 ^{er} ex
3	1/6	sam-08-mars	Paris 13	Yerres	V 26/12 1 ^{er} ex
4	5/1	sam-29-mars	Chatillon	Chatillon	
5	1/4	sam-05-avr	CPS 10 ^{ème}	Yerres	
6	3/1	sam-10-mai	CSMF Paris	Paris	
7	1/2	sam-17-mai	EP 15	Yerres	

Yerres 2 - PR - Poule 1

Composition Poule	
1	St Germain les Corbeil 02
2	St Michel sur Orge 01
3	Milly-Maisse 01
4	Val d'Orge 01
5	La Ferté Allais 02
6	Yerres 02
7	Longjumeau 01
8	Villebon sur Yvette 01

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	3/6	ven-17-janv	Milly-Maisse	Milly-Maisse	V 25/17 1 ^{er} ex
2	6/2	ven-31-janv	St Michel	Yerres	V 23/19 1 ^{er} ex
3	1/6	ven-07-mars	St Germain	St Germain	V 28/14 1 ^{er}
4	6/7	ven-28-mars	Longjumeau	Yerres	
5	8/6	ven-04-avr	Villebon	Villebon	
6	5/6	ven-09-mai	La Ferté Allais	La Ferté Allais	
7	6/4	ven-16-mai	Val d'Orge	Yerres	

Yerres 3 - D1 - Poule 6

Composition Poule	
1	Epinay/Orge 01
2	Menecy 02
3	igny 07
4	Bretigny 04
5	Yerres 3
6	Montgeron 1
7	Breuillet 02
8	Corbeil Essonne 03

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	4/5	ven-17-janv	Bretigny	Bretigny	V 25/17 1 ^{er} ex
2	5/3	ven-31-janv	igny	Yerres	V 23/19 1 ^{er} ex
3	2/5	ven-07-mars	Menecy	Menecy	V 25/17 1 ^{er} ex
4	5/1	ven-28-mars	Epinay/Orge	Yerres	
5	7/5	ven-04-avr	Breuillet	Breuillet	
6	5/6	ven-09-mai	Montgeron	Yerres	
7	8/5	ven-16-mai	Corbeil	Corbeil	

Yerres 4 - D1 - Poule 3

Composition Poule	
1	Yerres 04
2	St Michel 02
3	igny 06
4	Corbeil Essonne 02
5	Ste Geneviève 04
6	Savigny 04
7	Milly-Maisse 02
8	La Ville du Bois 02

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	1/8	ven-17-janv	La Ville du Bois	Yerres	V 26/16 1 ^{er} ex
2	7/1	ven-31-janv	Milly-Maisse	Milly-Maisse	V 24/18 1 ^{er} ex
3	1/6	ven-07-mars	Savigny	Yerres	N 21/21 1 ^{er}
4	5/1	ven-28-mars	Ste Geneviève	Ste Geneviève	
5	1/4	ven-04-avr	Corbeil	Yerres	
6	3/1	ven-09-mai	igny	igny	
7	1/2	ven-16-mai	St Michel	Yerres	

Championnat de France par équipes FFTT

Masculin

Calendrier et résultats - Saison 2024 / 2025 Phase 2

Légende : **R** = échelon régional - **D** = échelon départemental - Les lettres sont suivies par le numéro de la division dans l'échelon

Exemple : **R2** = échelon régional 2^{ème} division - **PR** = échelon départemental division Pré régionale

Yerres 5 - D1 - Poule 5

Composition Poule	
1	Le Plessis Pâté 01
2	St Pierre du Peray 02
3	Longpont 01
4	Villebon sur Yvette 02
5	Yerres 05
6	Ballancourt 02
7	Ste Geneviève 03
8	La Ville du Bois 01

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	4/5	ven-17-janv	Villebon	Villebon	D 18/24 5 ^{ème} ex
2	5/3	ven-31-janv	Longpont	Yerres	D 19/23 6 ^{ème} ex
3	2/5	ven-07-mars	St Pierre du Péray	St Pierre du Perray	D 17/25 8 ^{ème}
4	5/1	ven-28-mars	Le Plessis Pâté	Yerres	
5	7/5	ven-04-avr	Ste Geneviève	Ste Geneviève	
6	5/6	ven-09-mai	Ballancourt	Yerres	
7	8/5	ven-16-mai	La Ville du Bois	La Ville du Bois	

Yerres 6 - D1 - Poule 4

Composition Poule	
1	Yerres 06
2	Chilly-Morangis 08
3	Palaiseau 08
4	Massy 01
5	Draveil 04
6	Ballancourt 01
7	Etrechy 03
8	Viry Chatillon 03

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	1/8	ven-17-janv	Viry Chatillon	Yerres	D 14/25 6 ^{ème} ex
2	7/1	ven-31-janv	Etrechy	Etrechy	V 15/27 4 ^{ème} ex
3	1/6	ven-07-mars	Ballancourt	Yerres	V 22/20 2 ^{ème} ex
4	5/1	ven-28-mars	Draveil	Draveil	
5	1/4	ven-04-avr	Massy	Yerres	
6	3/1	ven-09-mai	Palaiseau	Palaiseau	
7	1/2	ven-16-mai	Chilly-Morangis	Yerres	

Yerres 7 - D3 - Poule 1

Composition Poule	
1	La Ferté Allais 05
2	Athis Mons 06
3	Bretigny 07
4	Corbeil Essonne 06
5	Yerres 07
6	St Michel 06
7	Palaiseau 13
8	Bondoufle 08

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	4/5	ven-17-janv	Corbeil	Corbeil	D 19/23 5 ^{ème} ex
2	5/3	ven-31-janv	Bretigny	Yerres	D 19/23 6 ^{ème} ex
3	2/5	ven-07-mars	Athis Mons	Athis Mons	D 15/23 7 ^{ème} ex
4	5/1	ven-28-mars	La Ferté Allais	Yerres	
5	7/5	ven-04-avr	Palaiseau	Palaiseau	
6	5/6	ven-09-mai	St Michel	Yerres	
7	8/5	ven-16-mai	Bondoufle	Bondoufle	

Yerres 8 - D3 - Poule 5

Composition Poule	
1	Yerres 08
2	Mennecy 05
3	Palaiseau 12
4	Vaugrigneuse 03
5	Orsay 02
6	St Pierre du Perray 04
7	Brunoy 03
8	Massy 03

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	1/8	ven-17-janv	Massy	Yerres	V 23/19 1 ^{er} ex
2	7/1	ven-31-janv	Brunoy	Brunoy	V 22/20 1 ^{er}
3	1/6	ven-07-mars	St Pierre du Perray	Yerres	V 22/20 1 ^{er}
4	5/1	ven-28-mars	Orsay	Orsay	
5	1/4	ven-04-avr	Vaugrigneuse	Yerres	
6	3/1	ven-09-mai	Palaiseau	Palaiseau	
7	1/2	ven-16-mai	Mennecy	Yerres	

Championnat de France par équipes FFTT

Masculin

Calendrier et résultats - Saison 2024 / 2025 Phase 2

Légende : **R** = échelon régional - **D** = échelon départemental - Les lettres sont suivies par le numéro de la division dans l'échelon

Exemple : **R2** = échelon régional 2^{ème} division - **PR** = échelon départemental division Pré régionale

Yerres 9 - D3 - Poule 3

Composition Poule	
1	Arpajon 04
2	Yerres 09
3	Ballainvilliers 01
4	Villebon sur Yvette 03
5	Draveil 07
6	Mennecy 04
7	Bretigny 08
8	Etampes 05

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	2/7	ven-17-janv	Bretigny	Yerres	N 21/21 4 ^{ème} ex
2	6/2	ven-31-janv	Mennecy	Mennecy	D 18/24 7 ^{ème} ex
3	2/5	ven-07-mars	Draveil	Yerres	D 20/22 7 ^{ème}
4	4/2	ven-28-mars	Villebon	Villebon	
5	2/3	ven-04-avr	Ballainvilliers	Yerres	
6	2/8	ven-09-mai	Etampes	Yerres	
7	1/2	ven-16-mai	Arpajon	Arpajon	

Yerres 10 - D4 - Poule 6

Composition Poule	
1	Bures sur Yvette 03
2	Ballancourt 04
3	Brunoy 06
4	Etampes 06
5	Evry Courcouronnes 02
6	Massy 06
7	Yerres 10
8	Villebon sur Yvettes 05

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	2/7	ven-17-janv	Ballancourt	Ballancourt	N 21/21 4 ^{ème} ex
2	7/1	ven-31-janv	Bures sur Yvette	Yerres	D 17/25 5 ^{ème} ex
3	8/7	ven-07-mars	Villebon sur Yvette	Villebon sur Yvette	V 26/16 4 ^{ème} ex
4	6/7	ven-28-mars	Massy	Massy	
5	7/5	ven-04-avr	Evry	Yerres	
6	4/7	ven-09-mai	Etampes	Etampes	
7	7/3	ven-16-mai	Brunoy	Yerres	

Yerres 11 - D4 - Poule 4

Composition Poule	
1	Bures sur Yvette 03
2	
3	Breuillet 04
4	Yerres 11
5	Epinay sur Orge 05
6	Mennecy 06
7	Longpont 03
8	Morsang 05

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	4/5	ven-17-janv	Epinay sur Orge	Yerres	D 18/24 5 ^{ème} ex
2	8/4	ven-31-janv	Morsang sur Orge	Morsang	D 20/22 7 ^{ème} ex
3	3/4	ven-07-mars	Breuillet	Breuillet	D 15/17 7 ^{ème} ex
4	4/2	ven-28-mars	Exempt	Exempt	
5	1/4	ven-04-avr	Bures sur Yvette	Bures sur Yvette	
6	4/7	ven-09-mai	Longpont	Yerres	
7	6/4	ven-16-mai	Mennecy	Mennecy	

Yerres 12 - D4 - Poule 5

Composition Poule	
1	Bures sur Yvette 04
2	Savigny 07
3	Brunoy 05
4	Viry Chatillon 07
5	St Germain les Corbeil 05
6	Chevry II 06
7	Bretigny 09
8	Yerres 12

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	1/8	ven-17-janv	Bures sur Yvette	Bures sur Yvette	V 24/18 1 ^{er} ex
2	8/4	ven-31-janv	Viry Chatillon	Yerres	D 19/23 3 ^{ème} ex
3	8/7	ven-07-mars	Bretigny	Yerres	V 23/19 3 ^{ème}
4	3/8	ven-28-mars	Brunoy	Brunoy	
5	8/6	ven-04-avr	Chevry II	Yerres	
6	2/8	ven-09-mai	Savigny	Savigny	
7	8/5	ven-16-mai	St Germain	Yerres	

Championnat de France par équipes FFTT

Féminin

Calendrier et résultats - Saison 2024 / 2025 Phase 2

Brunoy / Yerres 1 - PR - Poule 1

Composition Poule	
1	Savigny 01
2	St Michel 01
3	Draveil 01
4	Palaiseau 02
5	Brunoy-Yerres 01
6	Draveil 02
8	Savigny 02

Journée Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres
1	4/5	sam-18-janv	Palaiseau	Palaiseau	D 10/20 4 ^{ème} ex
2	5/3	sam-01-févr	Draveil 01	Yerres	D 14/16 5 ^{ème} ex
3	2/5	sam-08-mars	St Michel	St Michel	D 14/16 6 ^{ème} ex
4	5/1	sam-29-mars	Savigny 01	Yerres	
5	7/5	sam-05-avr	Exempt		
6	5/6	sam-10-mai	Draveil 02	Yerres	
7	8/5	sam-17-mai	Savigny 02	Savigny	

Championnat de Paris - Calendrier et résultats

Saison 2024 - 2025

Yerres 01 - Promotion d'Excellence - Poule 5

Composition poule		
1	VGA St Maur 01	94
2	Ormesson 01	94
3	Yerres 01	91
4	Sucy 01	94
5	Nemours 01	77
6	Athis Mons 01	91
7	Brie 01	77
8	Pontault 01	77

Journées Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres		
J1	3/6	vendredi 06 décembre	Athis Mons	Yerres	V	87/75	1 ^{er} ex
J2	5/3	vendredi 10 janvier	Nemours	Nemours	V	88/74	1 ^{er} ex
J3	3/4	vendredi 07 février	Sucy	Yerres	V	121/41	1 ^{er} ex
J4	3/8	vendredi 21 mars	Pontault	Yerres	D	60/102	2 ^{ème} ex
J5	2/3	vendredi 11 avril	Ormesson	Ormesson			
J6	3/1	vendredi 23 mai	St Maur	Yerres			
J7	7/3	vendredi 06 juin	Brie	Brie			

Yerres 02 - 2^{ème} division - Poule 17

Composition poule		
1	Montgeron 01	91
2	Ormoy 01	91
3	Yerres 01	91
4	Cobras du Lys 02	77
5	Villecresnes 03	94
6	Mormant 02	77
7	St Germain 03	91
8	Ozoir 01	77

Journées Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu rencontre	Résultat Yerres		
J1	3/6	vendredi 06 décembre	Mormant	Yerres	D	29/34	5 ^{ème} ex
J2	5/3	vendredi 10 janvier	Villecresnes	Villecresnes	D	09/54	6 ^{ème} ex
J3	3/4	vendredi 07 février	Cobras	Yerres	V	39/24	5 ^{ème} ex
J4	3/8	vendredi 21 mars	Ozoir	Yerres	D	19/44	6 ^{ème} ex
J5	2/3	vendredi 11 avril	Ormoy	Ormoy			
J6	3/1	vendredi 23 mai	Montgeron	Yerres			
J7	7/3	vendredi 06 juin	St Germain	St Germain			

TROPHÉE JEAN BRUGER

Préambule

Cette compétition qui est propre à l'Essonne, tient son nom d'un ancien membre du comité départemental de tennis de table dans lequel, pendant de très nombreuses années, il fut très actif jusqu'à son décès en 2000. C'est en souvenir de cet engagement que le comité de l'Essonne a décidé en 2003 de créer cette compétition

Rappel

Cette compétition est une épreuve par équipes mixtes de 3 jeunes, en licence compétition
L'épreuve se déroule sur trois tableaux qui dépendent des catégories d'âges et du classement des joueurs.

Tableau	Catégories d'âges	Total points de l'équipe
Poussins - Benjamins	D9 M9 D11 M11	1600
Minimes	D13 M13	1800
Cadets - Juniors	D15 M15 D19 M19	1800

Calendrier et résultats des rencontres

-11 Poule A	
1	Wissous 01
2	Savigny 01
3	Viry Chatillon 01
4	Yerres 01
5	Morsang 01
6	Chilly Morangis 01
7	Bondoufle
8	

Journées Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu des rencontres	Résultats et classement		
1	4/5	sam 30 nov	Morsang	Yerres	V	19/11	1 ^{er} ex
2	8/4	sam 14 déc	Exempt	Exempt			
3	3/4	sam 18 janv	Viry Chatillon	Viry	D	07/20	3 ^{ème} ex
4	4/2	sam 08 mars	Savigny	Yerres	V	19/11	2 ^{ème} ex
5	1/4	sam 29 mars	Wissous	Wissous			
6	4/7	sam 05 avr	Bondoufle	Yerres			
7	6/4	dim 04 mai	Chilly Morangis	Chilly Mazarin			

-13 Poule A	
1	Savigny
2	Athis Mons
3	Viry Chatillon
4	Yerres
5	
6	Chilly Morangis
7	Bretigny
8	

Journées Rencontres		Dates	Adversaire	Lieu des rencontres	Résultats et classement		
1	4/5	sam 30 nov	Exempt				
2	8/4	sam 14 déc	Exempt				
3	3/4	sam 18 janv	Viry Chatillon	Viry Chatillon	V	17/13	2 ^{ème}
4	4/2	sam 08 mars	Athis Mons	Yerres	V	19/11	2 ^{ème}
5	1/4	sam 29 mars	Savigny	Savigny			
6	4/7	sam 05 avr	Bretigny	Yerres			
7	6/4	dim 04 mai	Chilly Morangis	Chilly Mazarin			

Retour sur les championnats de France individuels

La 95^{ème} édition des championnats de France individuels s'est déroulée au palais des sports Marcel Cerdan à Levallois du 21 au 23 mars 2025.

Au terme de ces championnats, 5 titres ont été décernés :

- Simple messieurs
- Simples dames
- Double messieurs
- Double dames
- Double mixte

Simple messieurs

Ça y est ! Félix Lebrun est champion de France en individuel !

Défait par deux fois face à son frère Alexis en 2023 et 2024, le plus jeune des frères Lebrun a pris sa revanche ce dimanche 23 mars à Levallois !

Quel match ! Opposés en finale pour la troisième année consécutive, Alexis et Félix Lebrun se sont livrés un duel d'exception d'une rare intensité. Au terme d'un combat fraternel de tous les instants, c'est finalement Félix qui l'a emporté. Une victoire que le double médaillé olympique est allé chercher au mental dans un match au cours duquel la gestion des émotions a été primordiale.



Félix Lebrun a tout d'abord pris le meilleur des départs en faisant basculer d'un rien les deux premières manches en sa faveur (11-9, 11-9). Mais Alexis a su réagir et élever son niveau d'intensité pour mettre en difficulté son frère. Le champion d'Europe 2024 prenait alors l'ascendant sur Félix puisqu'il a remporté les trois manches suivantes, là encore sur des scores serrés (10-12, 14-16, 8-11), et se procurait même une balle de match dans la sixième manche (9-10). Le triple champion de France en titre était alors tout proche de conserver son titre ! Malmené, Félix, comme son frère auparavant, pouvait compter sur le soutien du public et sauvait cette balle de match avant de s'adjuger le set (12-10). Les deux joueurs offraient une belle à l'image de l'ensemble de la finale : exceptionnelle et irrespirable ! Et c'est Félix qui réussissait à conclure (11-7) et pouvait exulter ! À l'instar de son frère avant lui, Félix montait sur la table et savourait l'ovation du public. **Il devient à 18 ans, champion de France senior en simple !**

Note pour les pongistes verrois

N'imités pas Félix; au club il est strictement interdit de s'asseoir sur les tables et à plus forte raison de monter dessus.

LA FINALE

Félix Lebrun bat Alexis Lebrun - 4-3

(11-9 / 11-9 / 10-12 / 14-16 / 8-11 / 12-10 / 11-7)

Le podium du simple messieurs

- 1 – Félix Lebrun
- 2 – Alexis Lebrun
- 3 – Jules Rolland & Romain Ruiz

Simple dames

Pauline Chasselin titrée !

Dans une finale dames inédite, Pauline Chasselin est devenue championne de France pour la première fois de sa carrière en s'imposant contre Anaïs Salpin sa partenaire de club (Grand Quevilly).

C'est pourtant Anaïs Salpin qui a fait la meilleure entame. Gérant peut-être mieux ce contexte particulier d'affronter une coéquipière avec qui elle a décroché la veille le titre en double, Anaïs a pris rapidement les devants (4-11, 4-11). Pauline Chasselin se devait alors de réagir rapidement pour conserver ses chances de devenir championne de France. C'est ce qu'elle a fait lors de la troisième manche (11-9), avant de céder d'un rien dans la quatrième (13-15). À un set de la victoire, Anaïs voyait Pauline réagir de nouveau et prendre le dessus lors d'un set à sens unique (11-1). Revenue à 2-3, celle-ci empochait ensuite la sixième manche pour recoller au score et s'offrir une manche décisive. Une manche décisive, dans laquelle elle faisait la course en tête, avant de voir revenir son adversaire (9-9). Une situation difficile qui aurait pu changer la dynamique de la rencontre, mais c'est bien Pauline qui réussissait à conclure.



À 27 ans, Pauline Chasselin devient ainsi la 37^{ème} championne de France dames.

LA FINALE

Pauline Chasselin bat Anaïs Salpin - 4-3

(4-11 / 4-11 / 11-9 / 13-15 / 11-1 / 11-9 / 11-9)

Le podium du simple dames

- 1 – Pauline Chasselin
- 2 – Anaïs Salpin
- 3 - Océane Guisnel & Nina Guo Zheng

Double messieurs

Alexis et Félix Lebrun remportent le titre!

Au terme d'une compétition qui aura duré deux jours, Alexis et Félix Lebrun ont triomphé pour la seconde fois consécutive ensemble dans le tableau double messieurs. Une couronne obtenue au terme d'une finale disputée face à leurs amis et désormais meilleurs rivaux sur la scène nationale et aussi internationale Esteban Dorr et Florian Bourrassaud.

LA FINALE

Alexis et Félix LEBRUN battent Esteban DORR / Florian BOURRASSAUD - 3-1

(11-4 / 2-11 / 11-8 / 12-10)

Le podium du double messieurs

- 1 – Alexis Lebrun / Félix Lebrun
- 2 – Esteban Dorr / Florian Bourrassaud
- 3 – Jules Rolland / Bastien Rembert & Antoine Hachard / Stéphane Ouaihe



Double dames

Pauline Chasselin et Anaïs Salpin titrées en double dames !

Pauline Chasselin et Anaïs Salpin partenaires au club du Grand Quevilly, sont championnes de France pour la première fois ensemble dans le tableau double dames.

Un titre obtenu au terme d'un match disputé face à Isa Cok et Océane Guisnel et qui vient récompenser une compétition maîtrisée de bout en bout.

LA FINALE

Pauline Chasselin et Anaïs Salpin battent Océane Guisnel et Isa Cok - 3-1

Le podium du double DAMES

- 1 – Pauline Chasselin et Anaïs Salpin
- 2 – Océane Guisnel et Isa Cok
- 3 – Nolwenn Fort / Lucie Gauthier & Laura Gasnier / Audrey Zarif



Double mixte

Grande première pour Charlotte Lutz et Flavien Coton !

Au terme d'une finale inédite et disputée, où chacune des deux paires a tout donné pour décrocher le titre, Charlotte Lutz et Flavien Coton se sont adjugés le tableau double mixte, leur premier titre en senior. Les deux jeunes Tricolores ont pris le meilleur départ dans cette finale en remportant les deux premières manches (13-11, 11-7). Pauline Chasselin et Grégoire Jean ont par la suite réagi dans le troisième set (7-11), avant de finalement céder sur le fil dans le quatrième (11-9).



LA FINALE

Charlotte LUTZ / Flavien COTON battent Pauline CHASSELIN / Grégoire JEAN - 3-1

(13-11 / 11-7 / 7-11 / 11-9)

Le podium du double mixte

- 1 – Charlotte Lutz & Flavien Coton
- 2 – Pauline Chasselin & Grégoire Jean
- 3 – Camille Lutz & Bastien Rembert et Marion Berthaud & Alexandre Robinot

Source : Site de la FFTT

Vous avez dit bizarre



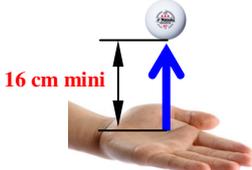
Bizarre en effet, ces deux petites taches foncées apparues sur le cou [de Félix Lebrun](#) samedi, au deuxième jour des Championnats de France de tennis de table.

Rien de grave pour le pongiste français, mais un simple traitement reçu vendredi soir.

« C'est de la précaution, expliquait Félix. J'ai eu des petites gênes après le match contre Leo De Nodrest hier (en 1/16ème de finale), à 3-2 j'ai senti un petit peu mon cou tirer. Du coup je suis allé voir les kinés; c'était bien tendu de partout»

Pour atténuer cette gêne, c'est la méthode [du « cupping » ou « ventousothérapie »](#) qui a été utilisée par son kiné. Relativement fréquente chez les sportifs de haut niveau cette méthode consiste à appliquer des ventouses sur la peau dans la zone sensible. Son utilisation est censée augmenter le flux sanguin vers la zone où est placée une ventouse, améliorant ainsi la relaxation musculaire au niveau de cette zone mais laissant une trace brune correspondant à la succion du sang.

QUIZ 1 - Tennis de table

	<p>1</p> <p>Existe-t-il une température à partir de laquelle une partie ne peut pas se disputer ?</p>	<p><input type="checkbox"/> Oui</p> <p><input type="checkbox"/> Non</p>
	<p>2</p> <p>Date d'application des 6 couleurs autorisées de revêtement (noir, rouge, bleu, violet, vert, rose)</p>	<p><input type="checkbox"/> 1985</p> <p><input type="checkbox"/> 2021</p> <p><input type="checkbox"/> 2010</p>
	<p>3</p> <p>En quelle année a été instaurée la règle de l'accélération</p>	<p><input type="checkbox"/> 1936</p> <p><input type="checkbox"/> 1948</p> <p><input type="checkbox"/> 2001</p>
	<p>4</p> <p>Au service, depuis quand remonte l'obligation de lancer la balle verticalement à une hauteur minimale de 16 cm</p>	<p><input type="checkbox"/> 1978</p> <p><input type="checkbox"/> 1982</p> <p><input type="checkbox"/> 1987</p>
	<p>5</p> <p>Date du passage du diamètre de la balle de 38 à 40 mm</p>	<p><input type="checkbox"/> 2000</p> <p><input type="checkbox"/> 2002</p> <p><input type="checkbox"/> 2005</p>
	<p>6</p> <p>De quand date l'introduction des balles en plastique en remplacement de celles en cellulöid.</p>	<p><input type="checkbox"/> 2009</p> <p><input type="checkbox"/> 2014</p> <p><input type="checkbox"/> 2020</p>
	<p>7</p> <p>Date de la 1^{ère} édition des règles du tennis de table</p>	<p><input type="checkbox"/> 1920</p> <p><input type="checkbox"/> 1922</p> <p><input type="checkbox"/> 1931</p>
	<p>8</p> <p>Année d'interdiction de camoufler le service avec le bras libre</p>	<p><input type="checkbox"/> 2003</p> <p><input type="checkbox"/> 2005</p> <p><input type="checkbox"/> 2010</p>
	<p>9</p> <p>Date de création du comité de l'Essonne Tennis de Table</p>	<p><input type="checkbox"/> 1946</p> <p><input type="checkbox"/> 1958</p> <p><input type="checkbox"/> 1968</p>

Réponses ci-après

Liens Tennis de Table

Curseur sur le lien; Touche Ctrl maintenue + clic ouvre le site

Le club de
Yerres



<https://www.aytt-yerres.com/>

*Dans le bandeau de la page d'accueil,
cliquer sur l'icône ci-contre pour ouvrir la
page Facebook du club*



La
Fédération



<https://www.fft.com/site/>

La ligue Île
de France



<https://www.fft-idf.com/>

Le Comité
départemental
Essonne



<https://cdtt91.fr/>

La FSGT
Val de
Marne



<http://www.fsgt94.org/>

QUIZ 1 - Tennis de table

Les réponses

	<p>1 Existe-t-il une température à partir de laquelle une partie ne peut se disputer ?</p> <p style="text-align: center;">Réponse : NON</p> <p>Dans les années 80, l'article 7 des règles du jeu stipulait "qu'aucune rencontre ne pourra se dérouler si la température de l'espace de jeu est inférieure à 10°"</p> <p>Par la suite, cette température fut fixée à 15°C (manuel du juge arbitre de 2004).</p> <p><u>Mais depuis plusieurs années, cette prescription a disparu des règles du jeu.</u></p> <p>Le manuel du juge arbitre (2020) précise :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>La température minimale des salles n'apparaît plus dans les règlements. C'est au juge arbitre de faire preuve de bon sens et de responsabilité pour assurer aux joueurs les meilleures conditions de jeu possibles.</i> - <i>Il appartient au juge arbitre de permettre de jouer en pantalon de survêtement.</i>
	<p>2 Depuis quelle année 6 couleurs de revêtement sont autorisées</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 2021</p> <p>L'ITTF (Fédération Internationale de Tennis de Table) a approuvé quatre nouvelles couleurs de caoutchouc qui peuvent être utilisées depuis octobre 2021.</p> <p>Ces quatre nouvelles couleurs sont:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Revêtements Bleus ➤ Revêtements Verts ➤ Revêtements Roses ➤ Revêtements Violets <p>La couleur noire reste imposée sur un côté de la raquette afin que les personnes atteintes de daltonisme puissent bien identifier les deux revêtements. C'est également indispensable pour bien identifier les picots ou antitop utilisés par certains joueurs.</p> <p>La combinaison «classique» Rouge Noire peut toujours être utilisée.</p> <p>Les 6 couleurs autorisées depuis octobre 2021 sont donc les suivantes</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">       </div> <p style="display: flex; justify-content: space-around;"> Bleu Rose Violet Vert Rouge Noire </p>
	<p>3 En quelle année a été instauré la règle de l'accélération</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 1948</p> <p>Cette règle a été instaurée afin d'éviter la durée excessive des parties :</p> <p>Record de durée d'une partie : 7h 30 en 1936, lors des championnats du monde</p> <p>Record de durée d'un point : 2h 12 en 1936, lors des championnats du monde</p>
	<p>4 Au service, depuis quand remonte l'obligation de lancer la balle verticalement à une hauteur minimale de 16 cm</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 1987</p> <p>Depuis cette date, la balle doit être lancée verticalement vers le haut et <u>sans effet</u>, à une hauteur de 16 cm (6 pouces) minimum. Enfin <u>elle doit être frappée dans sa phase descendante</u> avec la raquette de manière qu'elle rebondisse une fois sur sa surface puis, sans toucher le filet, rebondisse au moins une fois sur la surface adverse.</p>

	<p>5 Année du passage du diamètre de la balle de 38 à 40 cm</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 2000</p> <p>En septembre 2000 (après les JO de Sydney), l'ITTF a modifié certaines règles pour rendre le tennis de table plus attrayant, en particulier pour le passage à la télévision. Les balles de 38 mm ont été remplacées par des balles de 40 mm, afin de ralentir le jeu et le rendre plus spectaculaire ; mais dans le même temps les joueurs se sont adaptés, et les revêtements de plus en plus performants ont rendu le jeu encore plus rapide et difficile à suivre à la télévision.</p>
	<p>6 Année de passage de la balle en plastique en remplacement du celluloïd</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 2014</p> <p>Le celluloïd en raison de la présence de solvants dangereux pour la santé et hautement inflammable, a amené l'ITTF à interdire cette matière au profit du plastique. L'instauration des balles en plastique s'est faite à partir du 1^{er} juillet 2014 au niveau des compétitions internationales, mais le comité directeur de la FFFT a décidé, après concertation, de conserver les balles en celluloïd pour la saison 2014-2015 sur le sol français.</p>
	<p>7 Date de la 1^{ère} édition des règles du tennis de table</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 1922</p> <p>L'année suivante de la création de la Fédération Internationale de Tennis de table (ITTF)</p>
	<p>8 Année d'interdiction de camoufler le service avec le bras libre</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 2003</p> <p>Cette interdiction a pour but de favoriser la durée des échanges en permettant au receveur de mieux analyser l'effet donné à la balle par le serveur</p>
	<p>9 Date de création du comité de l'Essonne de Tennis de Table</p> <p style="text-align: center;">Réponse : 1968</p> <p style="text-align: center;"><i>Publication au journal officiel le 11 septembre 1968</i></p> <p><i>"Le 14 août 1968, déclaration à la sous-préfecture de Palaiseau: Comité Départemental de Tennis de Table de l'Essonne. But: grouper toutes les associations sportives pratiquant le tennis de table sur le territoire du département de l'Essonne. Siège social : 21 résidence La Cerisaie, Palaiseau"</i></p>

Alors, combien de bonnes réponses avez-vous ?

